

Los 20 Jo suburi

Familia 1: los Tsuki *movimientos de pinchos*

- 01 - Choku Tsuki (pincho directo)
- 02 - Kaeshi Tsuki (pincho invertido)
- 03 - Ushiro Tsuki (pincho hacia atrás)
- 04 - Tsuki Gedan Gashi Uchi (pincho, volver atrás abajo, golpe en rotación)
- 05 - Tsuki Jodan Gaeshi Uchi (pincho volver arriba, golpe)

Familia 2: los golpes *movimientos de golpe*

- 06 - Shomen Uchikomi (golpe desde arriba)
- 07 - Renzoku Uchikomi (golpe repetido)
- 08 - Menuchi Gedan Gashi (golpe, volver atrás abajo)
- 09 - Menuchi Ushiro Tsuki (golpe, pincho hacia atrás)
- 10 - Gyaku Yokomen Ushiro Tsuki (golpe lateral invertido, pincho hacia atrás)

Familia 3: los katate *movimientos usando una mano*

- 11 - Katate Gedan Gashi (rotación desde abajo hacia arriba)
- 12 - Katate Toma Uchi (golpe a distancia bajando)
- 13 - Katate Hachi No Ji Gaeshi (golpe invertido en forma de 8)

Familia 4: Hasso gaeshi *movimientos utilizando una guardia alta*

- 14 - Hasso Gaeshi Uchi (golpe desde la guardia lateral alta)
- 15 - Hasso Gaeshi Tsuki (pincho desde la guardia lateral alta)
- 16 - Hasso Gaeshi Ushiro Tsuki (pincho hacia atrás desde guardia lateral alta)
- 17 - Hasso Gaeshi Ushiro Uchi (golpe hacia atrás desde guardia lateral alta)
- 18 - Hasso Gaeshi Ushiro Harai (golpe barriendo desde guardia lateral alta)

Familia 5: Nagare gaeshi *rotación lateral*

- 19 - Hidari Nagare Gaeshi Ushiro Uchi (vuelta izquierda y golpe)
- 20 - Migi Nagare Gashi Tsuki (vuelta derecha y pincho)